

בגן קיימת אלרגיה מסכנת חיים

לחלב

הדרך היחידה שלי להימנע מתגובה אלרגית היא להתרחק ככל האפשר מהמזון האלרגני, זו הדרך היחידה.

וזו הסיבה שכל כך חשוב לעקוב אחר כללי המזונות המותרים במתחם.

בישראל, אנחנו עשויים למצוא את האלרגן לעיתים גם במקומות "לא צפויים" ולכן, כשקונים מוצר "פרווה" נרצה תמיד לבדוק שהאלרגן לא נמצא תחת צמד המילים "עלול להכיל".

בבקשה לפני הכניסה לגן הקפידו לשטוף ידיים ופנים אם באתם. במגע עם מוצרי חלב לפני הגעתכם. לגן.

והכי חשוב, אל תבהלו.

כולנו שונים ומיוחדים, זה מה שהופך אותנו ליותר סובלניים, מכילים וטובים.



סרקו את הקוד ותוכלו למצוא מגוון רעיונות לתחליפים אפשריים