

# בגן קיימת אלרגיה מסכנת חיים

## לאגוזים



הדרך היחידה שלי להימנע מתגובה אלרגית היא להתרחק ככל האפשר מהמזון האלרגני, זו הדרך היחידה.

וזו הסיבה שכל כך חשוב לעקוב אחר כללי המזונות המותרים במתחם.

בישראל, אנחנו עשויים למצוא את האלרגן לעיתים גם במקומות "לא צפויים" ולכן, נרצה תמיד לבדוק את האריזות של מוצרי המזון במטרה לוודא שהאלרגן לא נמצא תחת צמד המילים "עלול להכיל".

**אלרגיה לאגוזים יכולה להיות לאגוז אחד או למגוון אגוזים, כגון:**  
מלך, פיסטוק, קשיו, ברזיל, מקדמיה, פקאן, לוז, ושקדים.

בבקשה לפני הכניסה לגן הקפידו לשטוף ידיים ופנים אם באתם. במגע עם אגוזים לפני הגעתכם. לגן.

והכי חשוב, אל תבהלו.

כולנו שונים ומיוחדים, זה מה שהופך אותנו ליותר סובלניים, מכילים וטובים.

