

# בגן קיימת אלרגיה מסכנת חיים



## לדגים

הדרך היחידה שלי להימנע מתגובה אלרגית היא להתרחק ככל האפשר מהמזון האלרגני, זו הדרך היחידה.

וזו הסיבה שכל כך חשוב לעקוב אחר כללי המזונות המותרים במתחם.

בישראל, אנחנו עשויים למצוא את האלרגן לעיתים גם במקומות "לא צפויים" ולכן, נרצה תמיד לבדוק את האריזות של מוצרי המזון במטרה לוודא שהאלרגן לא נמצא תחת צמד המילים "עלול להכיל".

מה שהופך את האלרגיה לדגים למסוכנת במיוחד היא העובדה שמדובר באלרגן המשתחרר באוויר, העשוי לגרום לתגובה אלרגית קשה לבעלי האלרגיה הנמצאים בקרבתו.

בבקשה לפני הכניסה לגן הקפידו לשטוף ידיים ופנים אם באתם. במגע עם דגים לפני הגעתכם. לגן.

והכי חשוב, אל תבהלו.

כולנו שונים ומיוחדים, זה מה שהופך אותנו ליותר סובלניים, מכילים וטובים.

